

スクール参加にあたっての注意事項

令和2年6月1日更新

LEAD ISHIKAWA

1. 体調確認

以下に該当する場合、大変申し訳ございませんがスクール参加はご遠慮頂きますよう、お願い申し上げます。

①活動前に検温を行い、37.5度以上の発熱がある方

※参加時に検温結果を確認します。

②体調が優れない方（だるさ、せき・のどの痛み、頭痛、味覚や嗅覚の異常など）

③練習参加日前の2週間内に、次にあげる事項に該当する方

- ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある場合
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

2. 手洗い、アルコール消毒、マスク着用について

- ・練習前後に、手洗い・アルコール消毒を行うこと
- ・練習前後（準備中を含む）は、マスクを着用すること

※マスクは各自でご用意ください。

3. 練習時の対応について

- ・ハイタッチやハグなどの接触をできる限り控える
- ・ペアでのストレッチやトレーニングは行わない
- ・体が密着（接触）するような練習メニューや指導をできる限り控える

4. その他

①練習中のスポーツドリンクは各自で準備し、回し飲みは禁止とします

②送迎、練習見学について

- ・練習にお越しの際は、寄り道、外食等は控えてください
- ・練習見学の際も、マスク着用・手洗い・アルコール消毒をお願いします

③その他

- ・練習前に、コーチはボールの除菌を行います
- ・子ども達の安全を第一に考え、練習の強度、メニュー、休憩時間に配慮します
- ・免疫力アップにつながる食生活に心がけましょう

5. 感染が判明した場合

速やかに下記連絡先までご連絡ください。

(連絡先) メール info@lead-va.com